

פותחים את השנה עם חזון!



פרדס מרכז לחינוך ערכי

برديس مركز للتربية القيمية

מטרות:

- פיתוח ציפיות חיוביות כלפי השנה החדשה.
- היכרות ושיתוף בין התלמידים/ות

מהלך:

1. פתיחה – משחק המתנה: כל אחד חושב על מתנה שהוא היה רוצה לתת לעצמו או

לכיתה לקראת השנה החדשה. לא חייבים משהו אמיתי, אפשר וכדאי שהמתנות יהיו לא מציאותיות- מרבד קסמים, חליפת מזגן אישית ועוד.

אחרי שחשבנו על מתנה אנחנו מוסיפים משפט קצר של הסבר, לדוגמא: מכונת קפה ניידת- כדי שתמיד נהיה עירניים ורעננים.

כל אחד אומר למי שמימנו בסוד באחזן את המתנה.

כל אחד אומר למי שמשמאלו בסוד באחזן את ההסבר.

עכשיו עושים סבב, וכל אחד אומר את המתנה שהוא קיבל ואת ההסבר. יוצא סבב מצחיק ולא קשור, אבל כיפי ומסקרן.

2. שאלון אישי: אנחנו נעשה עכשיו פעילות של ציפיות לקראת שנת הלימודים הקרובה. מחלקים את

השאלון האישי ומדגישים שהוא רק בשביל עצמם – לחשוב רגע על השנה שתבוא.

3. נסביר לתלמידים על לוח חזון: לוח חזון הוא כלי להמחיש לעצמנו מה הן השאיפות והמטרות

שלנו לשנה הקרובה. דרך לוח החזון אפשר לדמיין בפירוט את הדרך שבה תראה השנה הבאה שלנו ולהתמלא בשמחה, אופטימיות וציפייה מהדברים הטובים שעתידיים לקרות.

אנחנו עכשיו נעשה לוח חזון. כל אחד ואחת מכן יקבלו בריסטול, עליו תצרו את החזון שלכן לשנה

הקרובה בקולאז' של תמונות וצבע. בלוח שמים תמונות שממחישות לנו את מה שאנחנו רוצים/ות

שיקרה השנה – אם חשוב לנו לחדש את החדר שלנו בבית – נדביק תמונות של מיטה יפה, כורסא

הייתה יפה בעניינו, אם אנחנו נרצה להצליח בחוג ריקוד – נדביק תמונה של רקדן ומדליה וכו' –

ככה יוצר קולאז' ציבעוני ויפה של החזון שלנו לשנה הבאה.



pardesnet.org

פותחים את השנה עם חזון!



פרדס מרכז לחינוך ערכי

برديس مركز للتربية القيمة

4. **בנייה של לוח חזון:** מפזרים מגזינים צבעוניים – כדאי כמה שיותר ומכמה שיותר עולמות תוכן, מספריים – כדאי שיהיה לפחות זוג על שני משתתפים, דבק סטיק – אחד לשני משתתפים ומתחילים להדביק. אפשר לחלק את הדף מראש לנושאים – אזור של המשפחה, אזור של הלימודים וכו'.

5. **מחלקים לזוגות ומשתפים:** בזוגות נשתיף בלוח שבנינו ומה כל תמונה מסמלת (עדיף שיהיו זוגות שירגישו בנוח אחד עם השני). אם יש כמה אמיציות/ות הם/ן אפשר להראות את הלוחות גם לכלל הכיתה.

6. סיכום:

תחילת שנה היא הזדמנות לפתוח דף חדש ולחשוב מה נרצה לחוות, לעשות, להציב מטרות ולהשיג אותן.
זכרו:

תקווה היא לרצות שמהו יקרה.

אמונה היא לדעת שמהו יקרה.

אומץ הוא לגרום למהו לקרות.

*מובואים כאן למטה לוחות חזון לדוגמה:



pardesnet.org

פותחים את השנה עם חזון!



פרדס מרכז לחינוך ערכי

برديس مركز للتربية القيمية

שאלון אישי לקראת השנה החדשה

מדובר בשאלון אנונימי. רק בינך לבין עצמך.

אילו מעגלי עשייה ושייכות יש לי בחיי? (משפחה, תחביבים,

לימודים, חברים, זוגיות וכו')

מה הייתי רוצה שיקרה לי השנה בכל אחד מהם:

משפחה:

לימודים:

חברים:

תחביבים:

אחר:

אחר

מהו הדבר שאת/ה הכי מצפה לו השנה?

pardesnet.org